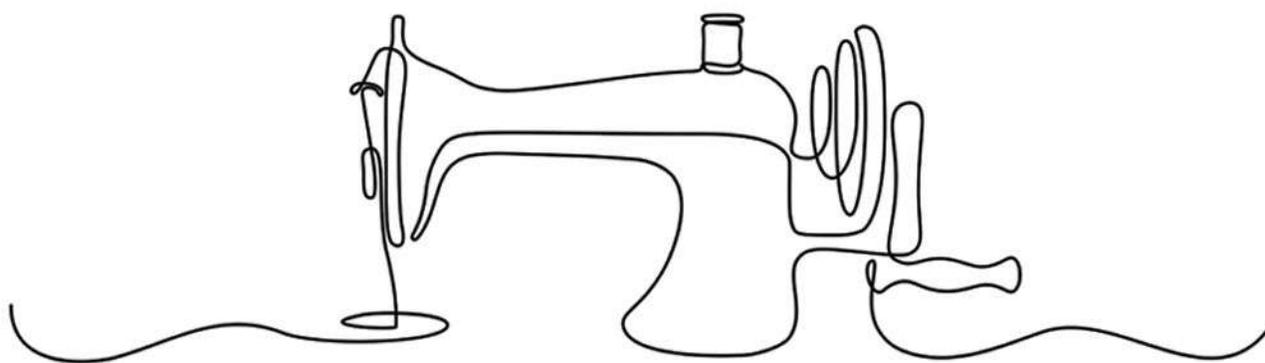




3 CONSEILS POUR UNE BONNE TENUE VESTIMENTAIRE ET UNE IMAGE PROFESSIONNELLE POSITIVE

Les vêtements que l'on porte ne servent pas seulement à faire beau. On peut même dire qu'ils parlent pour nous!



- choisir l'image que l'on veut donner de soi;
- donner une bonne image de l'entreprise pour laquelle on travaille.

Au travail, la tenue vestimentaire a une double fonction :

Bien choisir sa tenue vestimentaire est donc important, même pour un stage!

Quel est le code vestimentaire de l'entreprise où je vais faire mon stage?

D'une entreprise à l'autre, le code vestimentaire diffère : un infirmier, un architecte et un avocat ne s'habillent pas de la même façon pour travailler et c'est bien normal. Chacun a des besoins vestimentaires différents.

Avant votre stage, il est donc important de vous renseigner sur l'entreprise où vous irez : faites des recherches sur le site de l'entreprise (1), essayez de regarder des vidéos de présentation de la compagnie (2), etc.

Souvenez-vous d'ailleurs que les points 1 et 2 font partie des défis proposés dans le Passeport FLS qui vous a été remis.



3 CONSEILS POUR UNE BONNE TENUE VESTIMENTAIRE ET UNE IMAGE PROFESSIONNELLE POSITIVE

Ne pas trop en faire

Une tenue vestimentaire adaptée est importante, mais souvenez-vous : il n'y a pas que l'apparence qui compte! On évite donc les tenues négligées (ex. : les jeans déchirés), mais aussi les tenues trop habillées (ex. : les tenues de gala). Votre personnalité et votre intérêt pour le travail sont essentiels. Soyez la meilleure version de vous-même!

Se tenir correctement

Souvenez-vous, la tenue ne fait pas tout! L'attitude que l'on adopte est primordiale, alors gardez bien en tête ces deux points :

- Il est important de se sentir bien dans ses vêtements;
- Il faut bien se tenir (ex. : se tenir droit, montrer de l'intérêt pour ce que votre mentor vous dit, etc.)

Maintenant, à vous de jouer!