MR Montréal Relève

Immersion Linguistique

MES APPRÉHENSIONS VIS-À-VIS DU MONDE PROFESSIONNEL

MES APPRÉHENSIONS VIS-À-VIS DU MONDE PROFESSIONNEL

MR Montréal Relève

MES APPRÉHENSIONS VIS-À-VIS DU MONDE PROFESSIONNEL

QU'EST-CE QUE L'APPRÉHENSION?
L'appréhension, c'est l'action d'envisager quelque chose avec crainte, avec peur. C'est une forme d'inquiétude très forte.

Avant de commencer un stage ou un nouvel emploi, il est normal d'avoir certaines appréhensions : on intègre une nouvelle équipe, on ne connaît pas forcément les codes de l'entreprise, on va occuper une nouvelle fonction, etc.

Chacun est différent et peut avoir des appréhensions différentes. Pour ta part, qu'est-ce que tu appréhendes par rapport au stage?

AVANT DE COMMENCER MON STAGE / APRÈS MON STAGE (POUR L'AVENIR)

Pour chaque affirmation, avant ton stage, coche la case qui te correspond le mieux (colonne bleue). Puis reprends ce document après ton stage et coche la case qui te correspond maintenant le mieux (colonne verte).

	Ça me stresse beaucoup		Ça me stresse		Ça ne me stresse pas trop		Ça ne me stresse pas du tout	
Les transports pour aller sur mon lieu de stage								
La relation avec ma mentore ou mon mentor								
Le lieu inconnu								
Comprendre ce qu'on me dira en français								

	Ça me stresse beaucoup		Ça me stresse		Ça ne me stresse pas trop		Ça ne me stresse pas du tout	
Poser des questions en français								
L'autonomie								
Le nombre de personnes avec qui je vais devoir communiquer								
Me tromper								
Faire un stage dans un domaine que je ne connais pas								
Ne pas savoir si le secteur d'activité me plaira vraiment même si c'est mon choix numéro 1								
Ne pas savoir faire ce qu'on me demandera de faire								
....								
....								
....								

QUELS SONT LES OBJECTIFS DE CE STAGE?

Chacun est libre de se fixer ses propres objectifs, mais les buts principaux sont :

- de diminuer ton appréhension vis-à-vis du français : les gens seront très compréhensifs et aidants;
- de communiquer principalement en français;
- de comprendre ce que signifie avoir un français fonctionnel;
- de découvrir un secteur d'emploi qui t'intéresse pour vérifier s'il correspond bien à ce que tu imagines.

Nous espérons donc qu'après le stage, la plupart des situations décrites ci-dessus ne te stresseront plus trop… ou plus du tout!