



## Le profil du stagiaire

Un stage est l'occasion de comprendre l'intérêt de travailler ensemble, d'apprendre à gérer son emploi du temps, son stress et ses émotions et d'accroître son réseau professionnel.

Par leur attitude, les stagiaires montrent leur implication et leur motivation à acquérir des savoir-faire et des savoir-être.

Voici donc quelques petits conseils pour faire en sorte que ton stage se passe au mieux.

### Montrer du respect

Ça paraît évident, mais c'est la base. Il faut respecter les règles de l'entreprise et les gens qui y travaillent.

### Montrer son intérêt et sa proactivité

Le mentor ou la mentore qui t'accueille en stage fait ça bénévolement et en raison de son intérêt pour la relève montréalaise. Il ou elle espère donc que ses stagiaires trouveront de l'intérêt dans ses enseignements. Ainsi, faire quelques recherches avant d'amorcer un stage est idéal pour en savoir plus sur :

- l'entreprise (création, mission, etc.)
- son mentor ou sa mentore (son parcours scolaire et professionnel : le site Web LinkedIn est une mine d'or pour ça!)
- les enjeux actuels du secteur d'activité

| L'entreprise | Le mentor ou la mentore | Les enjeux |
|--------------|-------------------------|------------|
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |
|              |                         |            |

Il faut donc commencer à se poser les bonnes questions quelques jours avant de commencer le stage.





## Le profil du stagiaire

### Être flexible, savoir s'adapter

Tu as probablement des attentes vis-à-vis de ton stage et c'est normal. Tu peux d'ailleurs en parler avec la personne qui effectuera le mentorat, mais sache que c'est elle qui connaît la profession et les choses intéressantes à te montrer. Il faudra peut-être que tu révises tes attentes, alors souviens-toi que « **différent** » ne veut pas dire « **moins bien** »!

### Quelles sont tes attentes pour ce stage de découverte?

.....

.....

.....

.....

.....

### Poser des questions et demander de l'aide

Pour tirer profit d'un stage, rien de tel que de comprendre ce qu'on nous explique ou ce qu'on nous demande de faire. C'est pour cela que poser des questions et demander de l'aide quand on en a besoin est primordial : si tu comprends bien ce qu'on te demande, tu pourras mieux répondre ou mieux faire la tâche que l'on attend de toi.

Ainsi, qu'il s'agisse d'une difficulté liée au français ou au jargon (le vocabulaire propre au secteur d'activité), n'hésite pas à interroger ton mentor ou ta mentore!

Un stage réussi te permettra sans doute, à l'avenir, d'obtenir une belle lettre de recommandation ou un emploi dans un domaine qui t'intéresse. Il est donc important de savoir adopter la bonne attitude!

